CLUB NAUTICO DELLA VELA 1901

CORSO DI PRIMO LIVELLO
Avvicinamento alla "Vela d'Altura"

FINALITA'
Avvicinare all'attività velica chi non l'ha fatto in età "sportiva".
Il corso è aperto a tutti, con particolare riguardo a chi ha superato il 25° anno di età.

OBIETTIVO
Gli allievi del corso, al termine delle lezioni, dovranno sapere, in autonomia

- armare un piccolo cabinato,
- identificare la direzione del vento,
- condurre (in condizioni favorevoli) le varie andature,
- eseguire le manovre elementari di virata in prora e in poppa.

DURATA
- *6 incontri* per le lezioni teoriche (con cadenza settimanale) il mercoledì dalle **ore 19.30 alle ore 20.30**,
- *6 uscite* di pratica in mare il sabato dalle ore 09.00 alle ore 13.00 (disponibilità 12 posti) oppure dalle ore 13.00 alle ore 17.00 (disponibilità 8 posti) su piccoli cabinati e/o imbarcazioni d'altura.

ISCRIZIONE
Gli interessati possono iscriversi al corso a partire dal **16 settembre 2020**
Sono richiesti:

- n° 2 foto formato tessera;
- certificato medico di sana e robusta costituzione

Il costo del corso è di **230,00 Euro**, da versare all'atto dell'iscrizione in un'unica soluzione, più **25,00 Euro** per il tesseramento alla Federazione Italiana Vela con relativa assicurazione Allianz.
La quota comprende oltre all'attività didattica in terra e in mare, gli ausili didattici (manuale).
I partecipanti per tutta la durata del corso saranno considerati soci e potranno usufruire oltre che dei servizi in banchina anche di quelli offerti dalla sede (bar, ristorante)

CALENDARIO LEZIONI

LEZIONI TEORICHE		**PRATICA IN MARE**	
Mercoledì	30 SETTEMBRE- Riferimento e Nomenclatura	Sabato	03 OTTOBRE
Mercoledì	07 OTTOBRE- Centri d'azione	Sabato	10 OTTOBRE
Mercoledì	14 OTTOBRE - Virata in prora	Sabato	17 OTTOBRE
Mercoledì	21 OTTOBRE - Virata in poppa	Sabato	24 OTTOBRE
Mercoledì	28 OTTOBRE- Manovre di emergenza	Sabato	31 OTTOBRE
Mercoledì	04 NOVEMBRE - Manovre di sicurezza	Sabato	07 NOVEMBRE
Regata amichevole di fine corso – percorso a bastone su boe		Sabato	

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria (Anna) - 0817647424 – 393/9160069
Martedì – Giovedì*– Venerdì*– Sabato 10.00 – 15.00
Mercoledì 18.00 – 23.00

***Reperibile al cellulare**

Piazzetta dei Marinari, 12, 80132 – Napoli • Tel/Fax 081 764 74 24 – mobile 393/9160069
info@clubnauticodellavela.it - www.clubnauticodellavela.it